

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 09.02.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,03 руб.	94,93
Чай с лимоном	207	2,45 руб.	62,73
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 13,01			253,01
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265,84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	150		84,35
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50		26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50		150,56
Каша рисовая вязкая	130		119,85
Чай с лимоном	200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4
Пудинг из творога с соус смет Сладостена	150/30		392,13
Чай полусладкий с пряником	200/28		120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			1 813,1
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204,34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	130		73,1
Обед			
Салат из моркови с сахаром	40		20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5		65,95
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25		75,3
Каша рисовая вязкая	110		101,41
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4
Пудинг из творога с соус смет Сладостена	100/30		275,36
Чай полусладкий с пряником	150/28		115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 420,89